



**The  
Red  
Pencil**  
Humanitarian  
Mission

**DEPUIS 2011, NOUS AVONS :**

conduit des missions dans

**24**

**PAYS**

au profit de

**16.000**

**BENEFICIAIRES**

en collaboration avec

**187**

GREENLAND (DENMARK)

**ORGANISATIONS PARTENAIRES**

avec l'aide de

**1.300**

**ART THERAPEUTES VOLONTAIRES**

Nous exprimons notre sincère gratitude à la BRAFA ART FAIR pour ce partenariat!

**BRAFA**  
ART FAIR

**CONTACT**

**Pour toute question sur les partenariats :**

**Kathleen Vandendorre-Lein**  
kathleen@redpencil.org  
(M) 478 204 423

**Pour toute question sur les programmes :**

**Natacha Pirotte**  
natacha@redpencil.org  
(M) 498 567 992

The Red Pencil est une organisation humanitaire qui promeut les bienfaits de l'art-thérapie (arts plastiques, musique, théâtre et danse) et vient en aide aux personnes les plus vulnérables, partout dans le monde. Nos arts thérapeutes agissent auprès d'enfants, d'adultes et de familles victimes d'événements graves ou traumatiques – tels que maladies graves, violences physiques et psychologiques, trafic d'êtres humains, catastrophes naturelles, déplacements suite à des conflits armés – pour leur permettre d'exprimer leurs souffrances autrement que par des mots.

L'art-thérapie permet de briser le cycle vicieux de l'impuissance et de la violence, réduit le stress et les traumatismes et offre un moyen d'expression vers davantage d'équilibre, d'autonomie et de résilience. N'importe qui, n'importe où, à n'importe quel stade de sa vie, peut bénéficier de l'art-thérapie.

The Red Pencil est un organisme de bienfaisance et une institution à caractère public enregistrée à Genève et à Singapour, ainsi qu'une organisation sans but lucratif enregistrée à Dubaï, son statut de Fondation est en cours d'obtention en Belgique.

**En Belgique, nous offrons des ateliers thérapeutiques en partenariat avec Fedasil, la Croix-Rouge et les Cliniques St-Luc :**

 Belgique, 2017-2018

-  • Demandeurs d'asile originaires de régions en guerre (Afghanistan, Syrie, République du Congo...etc)
-  • Patients souffrant de cancer

 Sessions thérapeutiques



**Voici une sélection de nos autres programmes à l'international :**

 Kurdistan, 2016

-  Personnel soignant en charge d'enfants et de femmes ayant fui les persécutions religieuses / ethniques, les abus sexuels et la torture pendant la guerre en Syrie et en Irak

 Mission humanitaire en 3 étapes  
Former-le-formateur



 Pérou, 2018

-  Jeunes femmes victimes de violences domestiques et sexuelles, mères adolescentes, adolescents à risque

 Résidence de 6 mois



 Thaïlande, 2017-2018

-  Enfants et adolescents à risque (violence domestique, traite des êtres humains, addiction, négligence grave)

 Mission humanitaire en 3 étapes



**When we rescue the child, we save the adult**

# QU'EST-CE QUE L'ART-THÉRAPIE ?

**Il s'agit d'une approche thérapeutique** dans laquelle les clients, accompagnés par un art-thérapeute, utilisent un ou plusieurs médias artistiques (peinture, dessin, musique, danse, ...), le processus créatif et les œuvres qui en découlent, pour explorer leurs sentiments et pensées, qui parfois sont difficiles à exprimer verbalement.

**Aucun talent artistique n'est nécessaire** pour bénéficier de l'art-thérapie.

**L'art-thérapie peut être pratiquée dans des environnements très variés**, notamment les hôpitaux, les établissements psychiatriques, les centres de bien-être, les instituts médico-légaux, les centres de crise, les centres pour personnes âgées, les écoles et les entreprises (prévention et traitement du "burn-out").

**La recherche scientifique encourage l'utilisation de l'art-thérapie dans le cadre d'une relation professionnelle** chez les personnes souffrant de maladies, de traumatismes et de problèmes de santé mentale.

QUELS SONT LES BÉNÉFICES DE L'ART-THÉRAPIE ?

Contribution positive à la société



Amélioration des compétences interpersonnelles



Renforcement du lien social



Meilleure connaissance de soi



Amélioration de l'estime de soi



Gestion des comportements négatifs



Réduction du stress et du trauma



## NOTRE IMPACT

Nos programmes d'art-thérapie améliorent considérablement le bien-être émotionnel et mental de nos participants :

92%

des participants ont constaté une amélioration de leur confiance en eux

Source: Données collectées par le biais de questionnaires post-évaluation remplis par les demandeurs d'asile ayant participé à un programme de cinq mois en Belgique (2017).

“ J'ai compris que je pouvais changer et rejeter la négativité et la violence auxquelles j'ai été confrontée. Je sais maintenant que j'ai le pouvoir de changer ma propre vie. ”

Lakshmi, victime de violence domestique (Inde)

“ J'ai découvert qu'à travers l'art, j'avais le pouvoir de changer ma vie. ”

Abdul, demandeur d'asile originaire d'Afghanistan (Belgique)

75%

des participants ont montré une plus grande résilience

Source: Données collectées au moyen de questionnaires post-évaluation remplis par des enfants victimes de violence domestique et de toxicomanie, à l'issue de la deuxième étape d'une mission humanitaire en Thaïlande (2018).

“ Depuis sa création, le Red Pencil a – avec beaucoup de passion – apporté les bénéfices de l'art-thérapie à de nombreuses personnes et familles en situation difficile, les aidant à écouter leurs sentiments et leurs émotions, et à réfléchir. En leur offrant un moyen de s'exprimer alors que les mots faisaient défaut, la créativité et l'expression par l'art leur ont permis de trouver du sens à leur vécu. ”

Andy Ho Hau Yan (PhD, EdD, FT), Professeur adjoint de psychologie  
Faculté de psychologie | École des sciences humaines et sociales  
Université technologique de Nanyang, Singapour

When we rescue the child, we save the adult